

¿QUÉ ES EL PROGRAMA DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA?

Es un programa clínico estructurado diseñado para estimular las capacidades cognitivas en adultos mayores con deterioro cognitivo y demencia en etapas leve a moderada.

¿Qué áreas trabajamos?



Memoria



Lenguaje



Atención



Funciones ejecutivas



Orientación



Razonamiento



BASADO EN EVIDENCIA CIENTÍFICA
de Saint Louis University
School of Medicine.

PARA EVALUACIÓN O INFORMACIÓN:



787-968-3118



Dr. José Vidal, Geriatra



Señorial Plaza Mall, Oficina E019
22 Ave. Winston Churchill
San Juan, PR 00926



gericarepr.com



PROGRAMA DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

para la memoria



GERICARE
GERIATRIC AND MEMORY CLINIC



¿QUIÉNES PUEDEN PARTICIPAR?

Este programa está dirigido a adultos mayores que presentan:



Alzheimer en etapas iniciales.



Demencia leve o moderada.



Problemas de memoria.



Deterioro cognitivo



¿CÓMO FUNCIONA?



Duración de la sesión: 1 hora



Frecuencia: 2 veces por semana



Intervenciones grupales o individuales



Geriatra + Psicóloga Clínica

BENEFICIOS DEL PROGRAMA



Estimula la memoria



Fortalece la socialización



Mejora la movilidad y actividad física



Fortalece el lenguaje



Mejora la atención y concentración.



Promueve la independencia y la calidad de vida



GERICARE
GERIATRIC AND MEMORY CLINIC